

Win!Souveränität

In schwierigen Situationen selbstbewusst handeln



Terminkalender quellen über, unerwartete Ereignisse gehören zur Tagesordnung, ein Kunde übt Kritik und es fehlen Ihnen im passenden Moment die richtigen Worte. Entscheidungen müssen innerhalb kürzester Zeit und bei hohen Risiken getroffen werden – und dabei sollen Sie noch souverän und gelassen reagieren?

Studien belegen, dass vor allem souveränes Handeln in schwierigen Situationen eine „Schlüsselkompetenz“ im Berufsalltag darstellt. In unserem Souveränitätstraining arbeiten wir mit einem außergewöhnlichen Lernprinzip, das Ihnen Zugang zu Ihren Handlungspotenzialen verschafft

Der Unterschied

Seminare sind üblicherweise nur auf die Ebene des Denkens ausgerichtet. Wir arbeiten mit dem Zürcher Ressourcen Modell. Das hingegen basiert auf Grundlage aktueller Ergebnisse der Ziel-, Motivations- und Gehirnforschung und hat damit eine wissenschaftliche Grundlage, die auf ihre Wirksamkeit hin überprüft ist.

Dementsprechend ist das Training aufgebaut, und damit das Trainingswissen effektiv in der Praxis eingesetzt werden kann, werden neue Handlungsmuster auf drei Ebenen vermittelt:

- Auf der **Denkebene** werden vernünftige Ziele geplant und kritisch auf ihre Realisierbarkeit hin überprüft.
- Auf der **Gefühlsebene** wird die motivationale Grundlage für die Umsetzung der Ziele gesichert.
- Auf der **Körpersebene** wird trainiert, eingefahrene Automatismen zu stoppen und situativ kompetent zu handeln.

Welchen Nutzen bietet das Training?

- Sie erarbeiten konkrete einsetzbare Handlungsideen zur Erreichung Ihrer Ziele.
- Sie entwickeln Gelassenheit und Souveränität in Stress- und Konfliktsituationen.
- Sie lernen wirksame Entscheidungen zu treffen.
- Sie erleben eine ressourcenorientierte Art, mit sich und anderen umzugehen.
- Sie erhöhen Ihre Ausstrahlung und Durchsetzungskraft.

Mit dem Training erlernen Sie eine Methode, die heute erfolgreich angewandt wird im Wirtschafts-, Gesundheits- und Sozialbereich wie auch im Spitzensport.

Mit unserer langjährigen Erfahrung stehen wir für eine lebendige Verbindung von Wissenschaft und Praxis. So garantieren wir Ihnen die sofortige Umsetzbarkeit des Erlernenen.

Struktur

Trainingsablauf:

1. Tag: von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr
2. Tag: von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsorte: deutschlandweit

Leitung: zwei Trainer

Teilnehmerzahl: 12 bis 18 Personen



Gudrun Windisch

Lietzenseeufer 5
14057 Berlin
Germany

Tel. +49 30 81039293
Mobil +49 171 3568485

info@welcome-to-win.de
www.welcome-to-win.de