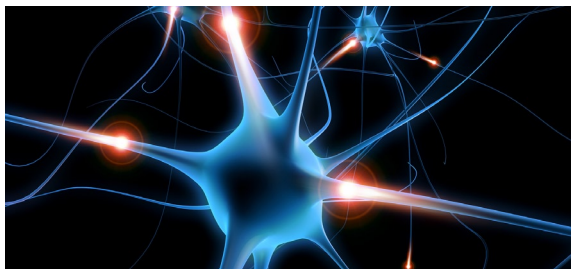


# Win!Ressourcen-Training

## Basisseminar



### Kennen Sie das?

Sie nehmen sich vor, in diesem Jahr Ihre Steuererklärung abzugeben, bevor die Mahnung des Finanzamts kommt. Sie erwischen sich dabei, dass Sie schon wieder Ja zu einer neuen Verpflichtung gesagt haben, obwohl Sie sich fest vorgenommen hatten: diesmal nicht! Sie erhalten eine berufliche Zielvorgabe, die Ihnen unerreichbar erscheint. Und wieder heißt es: Augen zu und durch!

### Warum ist das so?

Warum bricht man so viele gute Vorsätze? Warum ist es so schwer, den inneren Schweinehund zu überwinden? Warum erreichen wir Ziele oft nur mit großer Anstrengung?

Mit diesem Themenfeld beschäftigt sich die Wissenschaft seit langer Zeit intensiv. Die neuesten Ergebnisse der Gehirnforschung und Psychologie liefern endlich bahnbrechende Antworten auf diese spannenden Fragen.

In der Vergangenheit wurden Ziele eher auf der Verstandesebene gesetzt und angegangen – häufig mit mäßigem Erfolg. Heute weiß man: Dies allein reicht nicht. Vielmehr geht es darum, den Verstand mit der emotionalen und körperlichen Ebene so zu vernetzen, dass Ihr gesamter Organismus Sie dabei unterstützt, Ihr Ziel zu erreichen. Und zwar mit Begeisterung und Leichtigkeit!

### Wie geht das?

Mit dem Zürcher Ressourcen Modell. Wir nutzen diesen hervorragenden Ansatz in unseren Trainings und Sie lernen,

- wie Sie herausfinden, was sie wirklich wollen
- wie Sie Ihre persönlichen Ressourcen entdecken und für sich arbeiten lassen
- wie Sie Ihren inneren Schweinehund zu einem guten Freund machen
- wie Sie gute Vorsätze in Ziele verwandeln und diese auch erreichen
- wie Sie auch unter Belastung und Druck souverän und selbstbestimmt handeln

Sie arbeiten während des gesamten Trainings an einem von Ihnen gewählten persönlichen Thema. Sie können das Erlernte sofort im Alltag einsetzen und sowohl für Ihre jetzigen als auch für Ihre zukünftigen Ziele nutzen.

### Hintergrund

Wir arbeiten mit dem Zürcher Ressourcen Modell, dessen Wirksamkeit wissenschaftlich bewiesen ist und das bei Spitzensportlern und Topmanagern bereits erfolgreich eingesetzt wird. Diese Methode nutzt die atemberaubenden neuen Erkenntnisse aus Gehirnforschung und Psychologie. Mit unserer langjährigen Erfahrung stehen wir für eine lebendige Verbindung von Wissenschaft und Praxis. So garantieren wir Ihnen die sofortige Umsetzbarkeit des Erlernenen.

### Struktur

Trainingsablauf:

1. Tag: von 16.59 Uhr bis 20.00 Uhr
2. Tag: von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr
3. Tag: von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsorte: deutschlandweit  
Teilnehmerzahl: 6 bis 12 Personen



### Gudrun Windisch

Am Bahnhof 1  
D-82393 Iffeldorf

Tel. +49 (0)8856 9108290  
Mobil +49 (0)171 3568485

info@welcome-to-win.de  
www.welcome-to-win.de