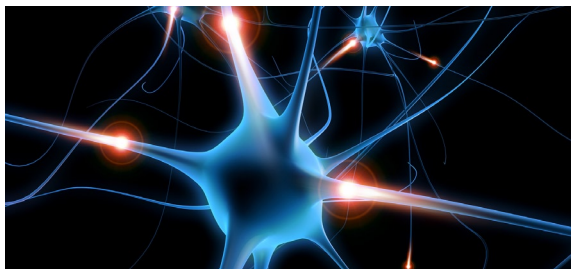


# Win!Ressourcen-Training

## Basisseminar Sport-/Gesundheitsbereich



Für Trainer, Coaches, Physiotherapeuten und Ärzte heißt es ständig an Ihren Kompetenzen zu feilen und Ihren persönlichen Werkzeugkoffer up-to-date zu halten, damit die Erwartungen ihrer Kunden und Patienten erfüllt werden!

Im Win!Ressourcen-Training können Sie als Trainer, Coach, Physiotherapeut, Übungsleiter und Arzt weitere – vielleicht noch versteckte – Talente und Fähigkeiten (wieder)entdecken und weiterentwickeln, um diese an die Menschen weiterzugeben mit denen und für die Sie arbeiten. Das macht den Unterschied.

### Welchen Unterschied macht das Win!Ressourcen-Training?

Seminare sind üblicherweise nur auf die Ebene des Denkens ausgerichtet. Wir arbeiten mit dem Zürcher Ressourcen Modell, das auf aktuellen Ergebnissen der Ziel-, Motivations- und Persönlichkeitspsychologie sowie der Embodimentforschung basiert und damit eine wissenschaftliche Grundlage hat, die auf ihre Wirksamkeit hin überprüft ist. Dementsprechend ist das Training aufgebaut. Damit das Trainingswissen effektiv in der Praxis eingesetzt werden kann, werden neue Handlungsmuster auf drei Ebenen vermittelt:

- Auf der Denkebene werden vernünftige Ziele geplant und kritisch auf ihre Realisierbarkeit hin überprüft.
- Auf der Gefühlsebene wird die motivationale Grundlage für die Umsetzung der Ziele gesichert.
- Auf der Körperebene wird trainiert, eingefahrene Automatismen zu stoppen und situativ kompetent zu handeln.

### Welchen Nutzen bietet das Seminar?

- Sie erleben eine neue, ressourcenorientierte Art, mit sich und anderen umzugehen.
- Sie lernen, eigene, bereits vorhandene Stärken und Möglichkeiten zu entdecken, sie wertzuschätzen und systematisch zu nutzen.
- Sie eignen sich ein ressourcenorientiertes, mutmachendes Verfahren der Selbstkompetenz an.
- Sie können direkt Erlerntes bei Ihren Klienten einsetzen und sich so von anderen unterscheiden.
- Als Ergebnis des Trainings liegen konkrete, von Ihnen individuelle einsetzbare Handlungsideen zur Erreichung Ihrer Ziele vor.

### Hintergrund

Zur Anwendung kommen neueste Erkenntnisse aus Gehirnforschung, Neurobiologie und Kommunikationswissenschaft, die Ihre Effektivität im Leistungssport bereits bewiesen haben.

Mit unserer langjährigen Erfahrung stehen wir für eine lebendige Verbindung von Wissenschaft und Praxis. So garantieren wir Ihnen die sofortige Umsetzbarkeit des Erlernten.

### Struktur

Trainingsablauf:

1. Tag: von 16.59 Uhr bis 20.00 Uhr
2. Tag: von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr
3. Tag: von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsorte: deutschlandweit  
Teilnehmerzahl: 6 bis 12 Personen



### Gudrun Windisch

Am Bahnhof 1  
D-82393 Iffeldorf

Tel. +49 (0)8856 9108290  
Mobil +49 (0)171 3568485

info@welcome-to-win.de  
www.welcome-to-win.de