

# Schmetterlinge im Kopf

»Ich überlege. Mein Bauch entscheidet.«

Max Grundig



Wer weiß, wie es geht, kann Entscheidungen ausgesprochen lustvoll treffen. Und wer gern Entscheidungen trifft, hat mehr vom Leben.

Die einen schwören beim Entscheiden auf ihr Bauchgefühl, andere ziehen rationale Pro/Contra-Listen vor. Dabei übersehen beide Seiten, dass Verstand und Gefühl immer gleichzeitig am Zuge sind.

Wir spüren einen »Kloß im Hals«, ein »Kribbeln im Magen« oder »Schmetterlinge im Bauch«. Anstatt diese Signale als Ablenkung und Störfaktoren zu verstehen, können wir lernen, sie zu nutzen. Je besser wir diese Zeichen verstehen, umso glücklicher sind wir mit unseren Entscheidungen. Und umso überzeugender vertreten wir sie!

Körpersignale und begleitende Emotionen sind enorm hilfreich, um Entscheidungen zu treffen, die ein zufriedenes Leben ermöglichen. Das belegen die neuesten Erkenntnisse der Hirnforschung

Ich erkläre auf unterhaltsame und verständliche Art die wissenschaftliche Theorie – und wie Sie im Alltag praktisch Nutzen daraus ziehen können.

Interaktiver Vortrag : 60–90 Minuten  
Oder auch als Workshop 1–2 Tage

Seit rund 20 Jahren arbeite ich als selbständige Trainerin, Rednerin und Expertin für Großgruppenmoderationen.

In den letzten Jahren habe ich mich auf die Förderung und Motivation der einzelnen Mitarbeiter und ihr Zusammenspiel in Unternehmensprozessen spezialisiert.

Ich arbeite hier u. a. mit dem Zürcher Ressourcen Modell, einer Methode, die die neuesten Erkenntnisse der Hirnforschung zur Motivation berücksichtigt und mit Großgruppenmethoden wie z. B. dem World Café, einer Methode, die in großen Gruppen Wissenstransfer und Meinungsbildung ermöglicht.

So unterstütze ich Unternehmen, schnell und effizient ihren Erfolg zu vervielfachen.

## Gudrun Windisch

Am Bahnhof 1  
D-82393 Iffeldorf

Tel. +49 (0)8856 9108290  
Mobil +49 (0)171 3568485

info@welcome-to-win.de  
www.welcome-to-win.de