

# Win!SportCoaching

## Die Karriere nach der Karriere



**Bislang war Sport der Mittelpunkt des Lebens, alles drehte sich darum. Nun heißt es plötzlich „Sport ist nicht alles“ – aber was ist das andere? Finden Sie neue Wege, neue Perspektiven für Ihre Karriere nach der Sportkarriere.**

### **Was gewinnen Sie durch Win!SportCoaching?**

Im Coaching werden Sie weitere – vielleicht noch versteckte – Talente und Fähigkeiten (wieder)entdecken sowie individuelle Zielperspektiven erforschen und weiterentwickeln. Win!Coaching ist der systematische und zielgerichtete Einsatz fundierter wissenschaftlicher Methoden und hochwirksamer Techniken

- zur Steigerung der mentalen, emotionalen und körperlichen Fähigkeiten,
- zur erfolgreichen Selbstführung und Stärkung der Persönlichkeit,
- zur Stresslösung nach Unfällen, Verletzungen und Niederlagen.

Das Ziel ist, Ihre optimale Leistung zu erbringen und intrinsisch motiviert zu bleiben. Unser Konzept basiert auf den aktuellsten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen der Hirnforschung und hat sich schon in vielen Einzelcoachings als erfolgreiches Instrument für Selbstmanagement, für Stressbewältigung und für die Verwirklichung von Zielen bewährt.

### **Welche Voraussetzungen brauchen Sie?**

- Bereitschaft zu Veränderung und Wachstum
- Offenheit und Lust etwas Neues auszuprobieren
- Neugierde
- Annahme von Feedback
- Selbstreflexion

### **Hintergrund**

Wir arbeiten mit dem Zürcher Ressourcen Modell, dessen Wirksamkeit wissenschaftlich bewiesen ist und das bei Spitzensportlern und Topmanagern bereits erfolgreich eingesetzt wird. Diese Methode nutzt die faszinierenden neuen Erkenntnisse aus Gehirnforschung und Psychologie.

Mit unserer langjährigen Erfahrung stehen wir für eine lebendige Verbindung von Wissenschaft und Praxis. So garantieren wir Ihnen die sofortige Umsetzbarkeit des Erlernten.

Es geht bei jedem einzelnen Sportler immer um ganz individuelle Prozesse, deshalb stimmen wir unser Coaching individuell mit Ihnen auf Umfeld, Themen, Ziele, Bedürfnisse und Wünsche ab.



### **Gudrun Windisch**

Am Bahnhof 1  
D-82393 Iffeldorf

Tel. +49 (0)8856 9108290  
Mobil +49 (0)171 3568485

info@welcome-to-win.de  
www.welcome-to-win.de